



Les 10 km de l'ULB

Un challenge sportif pour débutant ou confirmé au profit de la recherche scientifique

Institution

Le dimanche 23 avril, les coureurs amateurs ou chevronnés s'élanceront du campus du Solbosch pour rejoindre le Bois de la Cambre et la Forêt de Soignes. Retour prévu au Solbosch. Les plus entraînés parcourront une distance de 10 km tandis que les débutants pourront opter pour un parcours de 5 km, une nouveauté cette année. Les plus jeunes ne sont pas oubliés et auront l'occasion de prendre part à une course à obstacles. Les bénéfices de la course des 10 et 5 km seront destinés à la recherche scientifique de l'Université. Une manière originale et sportive de contribuer à la recherche et de se préparer pour les 20km de Bruxelles qui se dérouleront fin mai.

Les 10 km pour soutenir la recherche à l'ULB

L'idée des 10 km de l'Université libre de Bruxelles est née en 2011, d'une initiative étudiante. Le partenariat entre ULB-Sports et le Cercle des Sciences de l'ULB a permis d'organiser la première édition en avril 2012. Cette année, les organisateurs **innovent** en proposant également un **parcours de 5 km** alliant plaisir et accessibilité pour tous.

Depuis son lancement, l'événement a permis de récolter un peu plus 140 000 euros et de financer de nombreux projets menés par la Faculté des Sciences tels que l'achat et le placement de plusieurs GPS de pointe en Antarctique, la fabrication de robots mous, l'achat d'appareil de lavage de verrerie de laboratoire, la mise à jour de logiciel d'acquisition et d'analyse d'images de microscope à épifluorescence, l'achat de matériel photographique dans le cadre d'un projet d'hyper-macrophotographie des abeilles sauvages de Belgique, etc.

Une course à obstacle destinée aux 8 à 12 ans

L'**ULB Kids Challenge** vise à promouvoir l'activité physique chez les futurs adolescents, via une course innovante et amusante. Cette course est organisée et encadrée par des étudiants de la Faculté des Sciences de la Motricité.

Le parcours de 2,2 km sera sécurisé et se déroulera entièrement au sein du campus du Solbosch.

Les fonds réunis lors de cette épreuve seront versés en soutien à l'asbl « Parcours d'accueil ».

Avant ou après l'effort, le réconfort...

Comme l'an passé, des étudiants de la Faculté des Sciences de la Motricité (BEMOT) seront présents avant et après la course pour soigner, traiter et prévenir les troubles musculaires qui pourraient se produire chez les participants.

Informations pratiques :

Dimanche 23 avril 2023, avenue Héger (ULB, campus du Solbosch)

Warm-up collectif à 10h

Départ : 9h30 : Kids run, 10h30 : 5 et 10 km.

Inscription en ligne, le jour même ou lors des permanences sur les campus du Solbosch, de la Plaine et Erasme.

<http://10kmulb.com/>

Contacts :

Cédric Baudson - directeur ULB Sports - 0477 37 51 05 – cedric.baudson@ulb.be

Didier Devreese – ULB Sports – 0477 39 48 21 - didier.devreese@ulb.be

Lucie Platiaux - délégué sports CDS – 0471 41 47 86 - sportski.cds@gmail.com

Contact

Service Communication
de l'Université libre de Bruxelles
presse@ulb.be

Vous avez reçu cet e-mail parce que vous êtes un contact de Presse de l'Université libre de Bruxelles.
Si vous ne souhaitez plus recevoir ces courriers électroniques, vous pouvez vous désinscrire.