



Bruxelles, le 17 mars 2025.

L'Université Inter-Âges de l'ULB-CEPULB souffle ses 50 bougies

Il y a un demi-siècle, une des premières Universités du Temps disponible d'Europe s'ouvrait à l'ULB : le CEPULB (Conseil de l'Éducation Permanente de l'ULB). Une initiative audacieuse et avant-gardiste, portée par une ambition forte : rendre l'université accessible à toutes et tous, sans distinction d'âge ni de diplôme.

«La volonté d'ouvrir l'Université à tous, quel que soit leur âge et leur diplôme, voilà ce qui animait en effet son président fondateur, le professeur Jean Teghem, alors doyen de la Faculté des Sciences. C'était là, à cette époque, une démarche aussi inhabituelle que visionnaire», rappelle **Claude Boffa**, président du CEPULB.

Cinquante ans plus tard, plus dynamique que jamais, le CEPULB, établi sous forme d'asbl, élargit son champ d'action en proposant toujours plus d'activités favorisant la rencontre des générations. *«Quand on sait le rôle crucial que jouent les relations sociales et la stimulation intellectuelle et physique dans la santé des personnes qui avancent en âge, on comprend à quel point nos activités sont précieuses et nécessaires»*, souligne encore **Claude Boffa**.

Soucieuse d'offrir des activités de qualité à tous ceux qui disposent d'un capital temps disponible, l'Université Inter-Âges de l'ULB organise chaque année de nombreuses **conférences** couvrant des thèmes d'actualité allant de la géopolitique de l'énergie à l'utilisation de l'intelligence artificielle en médecine, en passant par l'histoire de la pensée écologique ou celle des fake news. Les conférenciers sont tous des chercheurs, professeurs universitaires ou des experts renommés dans leur domaine.

Au-delà des conférences, le CEPULB permet à ses membres d'**assister aux cours facultaires de l'ULB aux côtés des étudiants**, d'**accéder aux laboratoires avec leurs petits-enfants pour des expériences scientifiques en famille**, favorisant ainsi la curiosité et la transmission intergénérationnelle, ou de **prendre part à un "atelier-narration"**.

Conscient de l'importance du bien-être physique, le CEPULB propose également des **activités sportives adaptées aux aînés** comme la marche, la gymnastique, le vélo, le yoga et le Tai Ji.

Enfin, chaque année, de nombreuses **excursions et visites culturelles** en Belgique et à l'étranger ainsi que des **voyages de découvertes** sont inscrites au programme.

Dans le cadre de cette année jubilaire, de nouvelles initiatives prennent vie avec par exemple des **tables de conversation en langues étrangères avec des étudiants**.

Cinquante ans et toujours plus d'élan : le CEPULB continue de grandir, porté par la conviction que les liens sociaux, la curiosité et la transmission sont les clés d'une envie de rester épanoui.



50 ans, ça se fête

Le 21 mars



Ouverture des célébrations avec une grande **conférence scientifique** organisée avec la Fondation ULB pour la Recherche et deux de ses chercheurs de pointe, les professeurs

Cédric Blanpain, médecin, spécialiste des cellules-souches et du cancer et **Sophie Van Eck**, astrophysicienne, spécialiste des étoiles géantes.

Ils nous présenteront l'avancement de leurs travaux et leurs derniers apports à la science.

Où ? Auditoire Henri La Fontaine (K1.105), ULB, campus du Solbosch

Quand ? Le vendredi 21 mars 2025 à 18h (accueil à 17h30)

L'entrée est gratuite et ouverte à toutes et tous.

Le 27 mars



Inauguration d'une **exposition** sur les 50 premières années de l'Université Inter-Âges de l'ULB ainsi qu'une exposition des photos de ses membres sur un thème qui leur est cher: la convivialité. Elle sera **accessible à tous durant une semaine** dans les locaux de la **maison de l'Union des Anciens Étudiants situés sur le campus de la**

Plaine de l'ULB.

Cette exposition sera notamment ouverte le 29 mars aux visiteurs du campus de la Plaine qui fêtera aussi ses 50 ans.

Du 31 mars au 3 avril

Visites de l'Experimentarium de Chimie, de Physique et des Musées de Botanique, de Zoologie et de Médecine de l'ULB. C'est dans ceux-ci que se pratiquent les ateliers Tandem qui regroupent grands-parents et petits -enfants.

Le 3 avril



Un **concert de musiques de films** avec l'orchestre d'Harmonie des étudiants et étudiantes de l'ULB.

Où ? Auditorio Janson, ULB, campus du Solbosch

Quand ? Le jeudi 3 avril 2025 à 19h30

Possibilité de petite restauration sur place.

Cette activité est gratuite pour les membres et au

prix de 5€ pour les personnes extérieures.

Programme complet des 50 ans : cepulb.odoo.com/50-ans

L'Université Inter-Âges de l'ULB aujourd'hui c'est :

- **Plus de 1500 membres** qui participent à 73 conférences par an. Ces conférences sont aussi disponibles en ligne et en différé pour ceux qui n'auraient pas la possibilité de se déplacer.
- Près de 350 personnes participent aux cours universitaires : histoire de l'art, musique, latin, mathématiques, astronomie, etc. La liste comprend environ 600 possibilités.
- Plus de 300 « cepulbistes » participent aux activités physiques indoor ou outdoor.
- Les voyages culturels attirent plus de 100 participants chaque année dans des pays proches ou lointains.
- Enfin, près de 200 personnes prennent part chaque année à des concerts, des visites d'expositions, de musées, des excursions accompagnées de guides de haut niveau.

Informations et inscription :

cepulb.odoo.com/



<https://www.facebook.com/p/Cepulb-Universit%C3%A9-Inter-%C3%82ges-de-l-ULB-61556743005642/>

Contact presse : Claude Boffa, président du CEPULB - 0475 24 75 39 – presse@ulb.be

Les activités : Apprendre et rester informé - User de son temps libre - Garder le rythme et exercer sa curiosité - Partager, rencontrer, échanger, confronter - Forme et loisirs actifs

- Actualisation des connaissances

***Organisation de conférences**



Trois séries différentes de 24 conférences, l'après-midi (lundi, mardi et jeudi, sur des thèmes variés présentés par des spécialistes de la question traitée dont la majorité sont des enseignants-chercheurs de l'ULB. Ces conférences se déroulent dans les auditoriums de l'ULB mais sont aussi retransmises à distance, en direct ou même en différé.

***Accès gratuit aux bibliothèques de l'ULB**

***Inscriptions aux cours facultaires**

Choix parmi environ 600 cours facultaires à suivre en même temps que les étudiants avec l'accès aux outils actuels (Portail ULB, courriel, Université virtuelle, podcast...).

***Publication d'un magazine culturel et d'une newsletter mensuelle**

L'Artichaut, véritable journal de liaison entre l'Université Inter-Âges et ses membres, est publié trois fois par an. Un numéro supplémentaire « spécial 50ans » sera édité en 2025.

***Visites guidées d'expositions, de monuments, de sites culturels et touristiques**



De dix à douze visites par année, expositions, musées, monuments, villes et sites d'intérêt particulier.

Encadrées par des guides de premier plan, les excursions et visites proposées répondent à une recherche d'actualités culturelles dans des domaines très diversifiés.

***Des voyages culturels**

Culture, ouverture et convivialité caractérisent l'esprit de ces voyages organisés. Les destinations sont fixées en fonction des souhaits des membres qui bénéficient de l'accompagnement de guides francophones chevronnés. Le choix d'hôtels de tout confort et le principe du « tout compris » contribuent au rapport qualité/prix et sont deux principes chers aux organisateurs.

***Atelier narration-chanson**

Étoffer l'imaginaire narratif, faire partager les contes inventés, discussions et débats sur réflexions, coups de cœur, musique. Un lieu où se laisser au plaisir de lire, de dire, d'écrire et d'écouter.

***Atelier calligraphie japonaise**

Où l'on apprend à tracer les Kanjis, ces idéogrammes qui sont à la fois l'expression écrite d'une pensée, un exercice de maîtrise du corps et de la main et une forme d'art pictural. De quoi passer, sous la direction d'une maîtresse en la matière, une après-midi hors du temps.

***Antennes interuniversitaires**

L'Université Inter-Âges de l'ULB anime, en partenariat avec l'Université des Aînés (asbl de l'UCL) et en association étroite avec les communes, des antennes interuniversitaires au nombre de six, localisées dans la région de Bruxelles et du Brabant wallon. Ces antennes interuniversitaires élargissent la diffusion du savoir en présentant à leur public des conférences de haut niveau sur des sujets variés.

- [Forme et santé](#)

***Cours d'éducation physique et de yoga adaptés aux seniors**



Prévention et forme physique par des spécialistes dans les locaux de l'ULB.

Conçus spécialement pour les membres, les cours sont répartis entre gymnastique d'entretien, pré-yoga et gymnastique douce, yoga débutants et yoga perfectionnement, Tai Ji Quan pour débutants, perfectionnement et confirmés.

***Atelier marche chaque vendredi après-midi pendant toute l'année**

Différentes marches, sur des distances de 5 à 10 km, encadrées par des guides.

Découvertes de sites peu connus de la périphérie bruxelloise, du Brabant wallon et parfois au-delà.

Chaque année, trois jours de randonnée en résidentiel.

***Atelier nature**



Il remet les participants en contact avec l'environnement au travers de différentes activités : séminaire de réflexion sur la «pyramide du climat», balades mycologiques ou sorties à vélo, par exemple.

- [Regard sur les sciences - Atelier tandem](#)



Un grand-parent et un jeune de 8 à 12 ans.
Cet atelier organisé par l'Experimentarium de Chimie ou de Physique de l'ULB vise à toucher les jeunes et moins jeunes qui n'ont pas accès à une infrastructure de laboratoire afin de leur montrer l'importance de la chimie/physique ou de découvrir de quoi est fait le monde qui nous entoure. Il vise à sensibiliser plus particulièrement les adultes de demain à l'importance de développer un savoir et une démarche scientifique afin d'être capable d'innover dans des technologies respectueuses de notre environnement.

Les atouts de l'Université Inter-Âges-ULB

- Accès à tous, sans distinction d'âge ou de diplôme
- Le savoir et la condition physique à un prix démocratique :
Une série de 24 conférences et les fascicules trimestriels du magazine *L'Artichaut* : 120 € par an
Prix pour les couples : 200 € par an
Des prix adaptés sont prévus pour les demandeurs d'emploi, BIM, ou les personnes bénéficiant de l'aide du CPAS ainsi que pour les retraités de l'ULB.

Inscriptions complémentaires :

Inscriptions aux cours facultaires : 110 € par an

Gym et Yoga : 100 € par an

Tai Ji Quan : 110 € par an

Atelier marche : 35 € par an

Une partie de cette cotisation partiellement remboursée par la mutuelle sur présentation du certificat d'inscription

Calligraphie japonaise : 110 € par an

Atelier narration-chanson : 15 € par an

- Souplesse de fonctionnement :
Option Flex on line :
Pour 200 € (120€ de cotisation et 80 € d'option) les membres peuvent assister en ligne à l'ensemble des 73 conférences
Possibilité d'assister à des conférences d'une autre série moyennant le paiement de 5 €.

Les personnes extérieures à l'association peuvent assister aux conférences moyennant un droit d'entrée de 15 €.

- Synergies intergénérationnelles :
Choix parmi environ 500 cours facultaires à suivre en même temps que les étudiants avec accès aux outils actuels (Portail ULB, courriel, Université virtuelle, podcast...).

Activités en Tandem : activités scientifiques ciblées pour un grand-parent et un de ses petits-enfants âgé de 8 à 12 ans.

- Encouragement à la vulgarisation scientifique de haut niveau par l'attribution du prix triennal Jean Teghem et l'attribution des prix CEPULB.
- Accès à toutes les bibliothèques de l'ULB.