



Rester actif à tout âge: l'Université Inter-Âges de l'ULB fait sa rentrée

Apprendre, bouger, créer du lien : depuis plus de cinquante ans, le CEPULB fait du vieillissement actif sa raison d'être, parce que les seniors s'interrogent aussi sur le monde de demain. À l'occasion de sa séance d'accueil et d'information, le 31 août prochain, l'Université Inter-Âges de l'ULB invite le public à découvrir ses activités pour la nouvelle année académique, qui s'ouvrira le 3 septembre avec une conférence intitulée «Quels carburants pour demain?».

Institution | Bruxelles, le 18 août 2026 | [Lire en ligne](#)

Ouvert à toutes et tous, sans condition de diplôme ni d'âge, le CEPULB défend une conviction simple : il n'y a pas d'âge pour apprendre, rester curieux et participer à la vie collective. Tout au long de l'année, il propose des conférences, des activités physiques, des ateliers créatifs, des sorties culturelles et des voyages.

Le savoir comme moteur de lien social

Le CEPULB organise chaque année des dizaines de conférences animées par des professeurs de l'ULB, des chercheurs et des spécialistes autour des grands enjeux scientifiques, sociétaux et d'actualité.

Les activités favorisent également le mouvement et les rencontres, avec de la marche, du vélo, de la gymnastique, du yoga ou du Tai Ji, mais aussi des excursions, des visites culturelles et des voyages. Des ateliers de calligraphie japonaise, de narration ou de nature

complètent l'offre, rejoints cette année par deux nouveautés: un atelier théâtre et un atelier « Les gestes qui sauvent ».

Une communauté fondée sur les échanges et la transmission

L'intergénérationnel occupe également une place centrale à travers des tables de conversation (anglais, espagnol ou italien) avec des étudiants de l'ULB, des cours suivis en faculté ou encore des activités scientifiques réunissant enfants et grands-parents.

« Quand on sait le rôle crucial que jouent les relations sociales et la stimulation intellectuelle et physique dans la santé des personnes qui avancent en âge, on comprend à quel point nos activités sont précieuses et nécessaires », souligne **Claude Boffa, président du CEPULB**.

Avec ses conférences, ateliers, activités physiques et rencontres intergénérationnelles, le CEPULB poursuit ainsi une mission essentielle : faire de l'université un lieu ouvert à tous les âges, où les savoirs, les expériences et les liens humains continuent de se transmettre.

Le CEPULB en quelques chiffres :

- Moyenne d'âge : 72 ans
- Plus de 1500 membres qui participent à 73 conférences par an. Ces conférences sont aussi accessibles en ligne pour celles et ceux qui n'auraient pas la possibilité de se déplacer.
- Près de 350 personnes participent aux cours universitaires : histoire de l'art, musique, latin, mathématiques, astronomie, etc.
- Plus de 300 « cepulbistes » prennent part aux activités physiques indoor ou outdoor.
- Les voyages culturels attirent plus de 100 participants chaque année dans des pays proches ou lointains.
- Près de 200 personnes prennent part chaque année à des concerts, des visites d'expositions, de musées, des excursions accompagnés de guides.

Informations pratiques:

séance d'accueil et d'information : le lundi 31 août 2026 à 14h30 dans l'auditoire Baudoux (ULB – campus du Solbosch – bâtiment U – porte A – niveau 2 – local UA2.114)

séance de rentrée académique : le jeudi 3 septembre 2026 à 17h dans l'auditoire Henri La Fontaine (ULB – campus du Solbosch – bâtiment K - K1.105) avec une conférence d'Alessandro Parente, professeur à l'ULB, Membre de l'Unité de recherche aéro-thermo-mécanique (ATM) et vice-doyen de l'École Polytechnique de Bruxelles sur le thème « Quels carburants pour demain ? ».

Programme du CEPULB-Université Inter- Âges de l'ULB

Contact presse: Claude Boffa, président du CEPULB - 0475 24 75 39 - presse@ulb.be - claudelboffa@me.com

Service communication de l'Université libre de Bruxelles

Contact : presse@ulb.be | page Presse | 0477/66.82.37