

ÇA M'SAOÛLE J'AI PLUS DE CAPOTES COMMUNIQUÉ DE PRESSE



7500 ÉTUDIANT-ES DE L'ULB SENSIBILISÉ-ES AUX THÉMATIQUES DE LA VIE RELATIONNELLE, AFFECTIVE ET SEXUELLE EN 15 ANS

**Le projet "Ça m'saoule j'ai plus de capotes" fête ses 15 ans et dresse le bilan :
Plus de 7500 étudiant-es de l'Université libre de Bruxelles ont été sensibilisé-es à des thématiques telles que le consentement, la contraception ou encore les Infections Sexuellement Transmissibles (IST).
La 15e édition de ces journées de sensibilisation se déroulera ces 1er et 2 octobre sur le campus du Solbosch de l'ULB.**

UN BILAN ENCOURAGEANT

Le projet « Ca m'saoule j'ai plus de capotes », lancé en 2009, est une initiative d'envergure organisée de manière récurrente sur les campus de l'ULB en matière d'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle. Au fil du temps, le nombre de jeunes investies sur ces questions a considérablement augmenté et leurs démarches en matière de prévention se sont multipliées. En 15 ans, ce parcours de sensibilisation a ainsi rassemblé plus de 7500 personnes, un chiffre encourageant. Toutefois, il est important de souligner qu'il ne s'agit pas de la seule action menée par O'YES sur les campus. En effet, l'association multiplie les initiatives et les partenariats tout au long de l'année pour poursuivre cette mission de sensibilisation auprès des étudiant-es : formations, création d'affiches, communication sur les réseaux sociaux, diffusion de messages de prévention et stands en milieu festif. Toujours avec les mêmes objectifs : rendre les campus de l'ULB plus "safe", faire évoluer les mentalités et permettre aux jeunes de devenir acteurs et actrices de leur santé.



«Merci d'être précis tout en restant accessibles à tous, c'est chouette :-))»
Etudiant

LES ORIGINES DU PROJET

Créé en 2009, le projet "Ça m'saoule, j'ai plus de capotes" est né d'un constat commun de l'ULB et de O'YES : les étudiant-es du supérieur manquaient d'informations essentielles sur la santé sexuelle, notamment sur la prévention des Infections Sexuellement Transmissibles. Ce manque d'informations entraînait une protection insuffisante, peu ou pas de dépistages et, par conséquent, une augmentation des transmissions d'IST. C'est pour répondre à ce besoin que l'ULB a donné carte blanche à l'ASBL SIDA'SOS, devenue O'YES, pour développer un projet de sensibilisation à la VRAS, qui fut le premier projet d'éducation par les pairs sur les campus étudiants de la Fédération Wallonie-Bruxelles. Les ASBL Modus Vivendi et ULB Santé ont ensuite rejoint l'initiative, renforçant ainsi son impact. Dès le début, l'approche privilégiée a été celle de l'éducation par les pairs.

Chaque année, O'YES forme des étudiant-es de l'ULB aux thématiques de la vie relationnelle, affective et sexuelle, ainsi qu'à l'utilisation d'outils pédagogiques. Ces étudiant-es animent ensuite les stands du parcours, assurant ainsi une sensibilisation efficace et proche des réalités des jeunes. Depuis 2017, les étudiant-es formé-es sont les délégué-es Réduction des Risques (RdR) des cercles de l'ACE rassemblé-es sous le projet "Ça m'saoule".

Un autre objectif clé du parcours est de connecter les étudiant-es aux structures locales spécialisées susceptibles de les accompagner et de répondre à leurs questionnements. C'est pourquoi, O'YES invite chaque année des associations comme Ex Aequo, Crible, Genres Pluriels, Alias, MRAX ou encore le CPVS de Bruxelles à participer au parcours.

DÉCOUVREZ LE PARCOURS 2024

La 15ème édition du parcours "Ça m'saoule, j'ai plus de capotes" se tiendra les 1er et 2 octobre 2024, de 12h à 18h, au Foyer Culturel de l'ULB situé Avenue Paul Héger 22, 1000 Bruxelles. Comme chaque année, des stands de sensibilisation seront proposés pour aborder des sujets essentiels tels que le consentement, la contraception ou encore la prévention des IST. À l'occasion de ce 15ème anniversaire, un drink accompagné d'un DJ set sera organisé le 1er octobre à 18h00. Ce moment convivial permettra de revenir sur les succès marquants des quinze dernières années, de mettre en lumière les progrès réalisés en matière de prévention auprès des jeunes mais aussi de discuter des défis à venir.



«Les animations étaient participatives et les animateur-ices étaient très chouettes et à l'écoute»
Etudiante

LES STRUCTURES

Ce projet est porté par les étudiant-es Réduction des Risques et :

• O'YES ASBL

O'YES (Organization for Youth Education & Sexuality) est une ASBL créée par des jeunes et pour les jeunes, active dans le domaine de l'éducation et de la promotion de la santé. Elle propose depuis 15 ans des sensibilisations à la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle (VRAS) sous diverses formes. Près de 100 000 jeunes de 15 à 30 ans ont été sensibilisés via l'éducation par les pairs afin de leur permettre d'être acteurs et actrices de leur santé et d'améliorer les comportements sur le long terme.

• Modus Vivendi

Modus Vivendi met en œuvre, au bénéfice des usager-ères de drogues et avec leur participation, toute action et toute réflexion qui visent la Réduction des Risques liés à l'usage de drogues (VIH, hépatites, IST, overdose, bad trip, isolement social, etc.).

• ULB Santé

ULB Santé est la structure de prévention et de promotion de la santé à l'ULB. Elle met en avant et propose des services ressources, formations, conseils et activités pour prendre soin de soi et de son entourage. Son objectif est de donner des clés à celles et ceux qui souhaitent davantage maîtriser leur santé.

• ACE

L'Association des Cercles Étudiants de l'ULB est un organe de représentation regroupant une trentaine de cercles étudiants de l'ULB. L'ACE rassemble également les étudiant-es de ses cercles membres autour d'une direction commune concernant la vie étudiante de l'ULB en général en ce compris ce qui touche à la santé.



Super bonne ambiance, zéro jugement malgré mes connaissances médiocres
Etudiant

CONTACT & INFOS

Visite du parcours et possibilité d'interviews avec les jeunes, les pairs éducateurs et éducatrices, l'équipe de O'YES, les partenaires du projet et l'équipe de l'ULB.

Lola Dubrunfaut, chargée de communication à O'YES

0477/44.95.69

lola@o-yes.be

[Projet Ca m'saoule : réduction des risques en milieu festif - ULB Santé](#)

