



# LES ENFANTS ET LES JEUNES SONT-ILS ÉCO-ANXIEUX ?

Plutôt que d'éco-anxiété, ils nous parlent d'éco-sensibilité.

Une majorité des enfants sont sensibles aux défis climatiques et environnementaux et s'inquiètent, ce qui est une réaction saine face à une menace réelle. Une minorité est fortement impactée. Plus de **1300** enfants et adolescents ont participé à la recherche Éco-Émois, menée en Belgique francophone par Bénédicte Mouton de l'Université Libre de Bruxelles, avec le soutien du Fonds Houtman (ONE).

## POUR QUI ONT-ILS PEUR?

### QU'EST CE QUI EST IMPACTÉ CHEZ LES ÉCO-ANXIEUX?



**DES AFFECTS NÉGATIFS**  
nervosité, inquiétude, peur



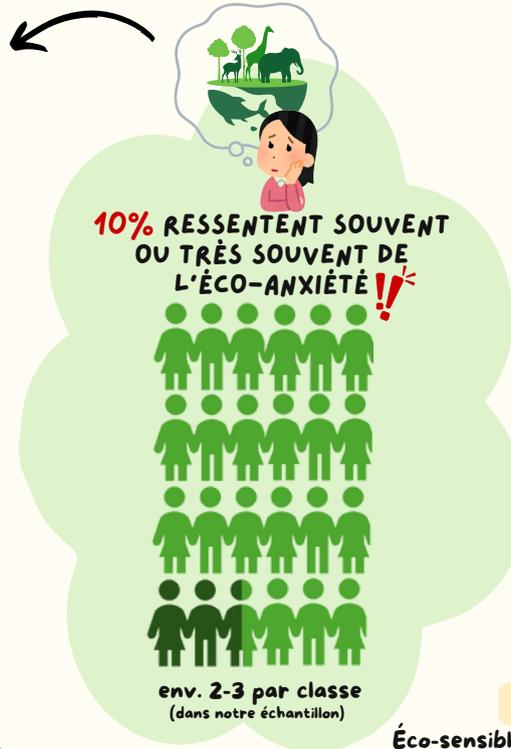
**DES RUMINATIONS**  
pensées répétitives et persistantes



**DES SYMPTÔMES COMPORTEMENTAUX**  
perturbation de la vie quotidienne (sommeil, concentration, vie sociale)



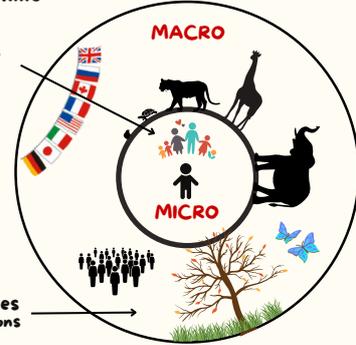
**UN IMPACT PERSONNEL LIMITÉ**  
sentiment de responsabilité et impuissance de mes actions



### MICRO-INQUIÉTUDES

Inquiet(e) pour soi-même et/ou sa famille

44% chez les filles  
27% chez les garçons



85% chez les filles  
55% chez les garçons

**MACRO-INQUIÉTUDES**  
Inquiet(e) pour les futures générations, les personnes vivant dans un autre pays, les animaux et plantes  
Des inquiétudes sont aussi exprimées au sujet du contexte actuel de polycrise (guerres, crises économiques, géopolitiques, sociales)

### QUE RESENTENT-ILS?

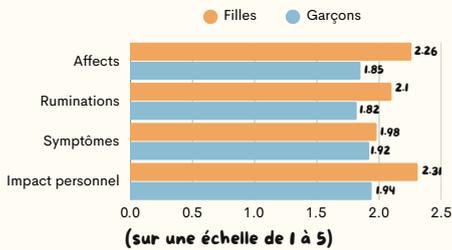
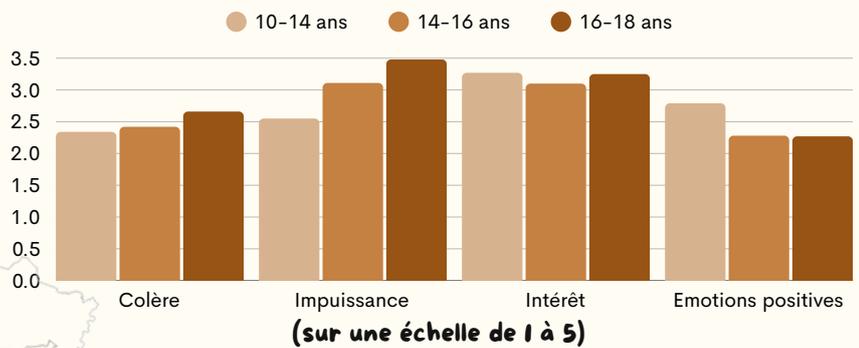
Éco-sensibles et non pas uniquement "éco-anxieux", ils ressentent des émotions négatives et positives.

### ÉCO-ÉMOTIONS POSITIVES

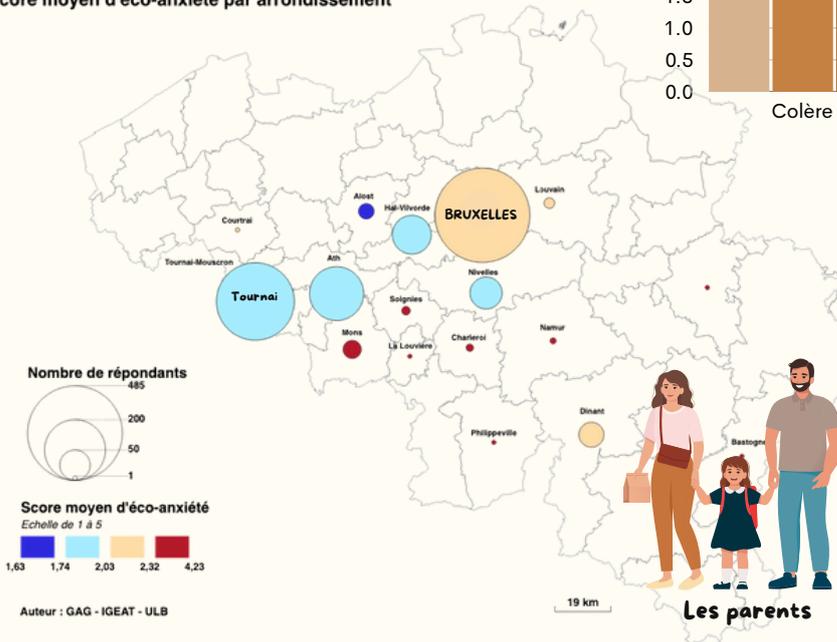
espoir, optimisme et confiance

### ÉCO-ÉMOTIONS NÉGATIVES

peur, colère, tristesse, impuissance, solitude



Score moyen d'éco-anxiété par arrondissement



### QUE PENSENT LES ADULTES?

Nos enfants ne sont pas très anxieux, seulement **2.5%**.

Mais **11.2%** d'entre nous, les parents, le sommes!



Les enseignants et psychologues scolaires

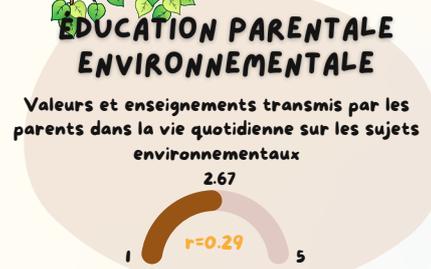
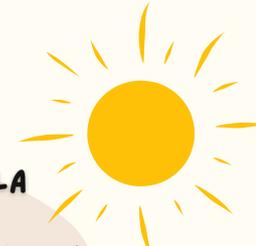
Ils se questionnent beaucoup mais cela a peu d'impact sur leur vie quotidienne.



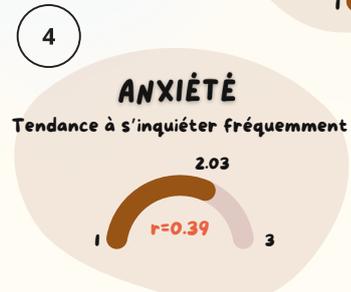
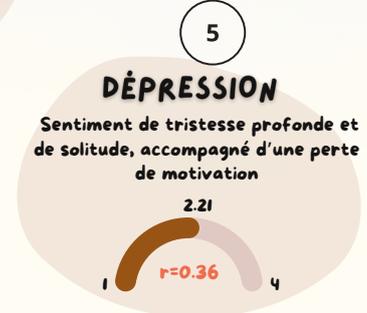
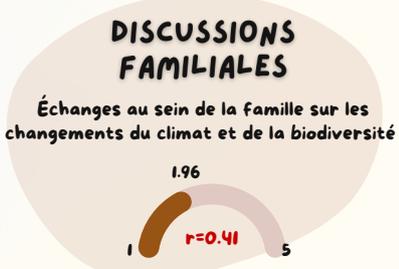
BRUXELLOISE ?  
NON PEUT-ÊTRE!



[actus.ulb.be/fr/ulb-medias/ulb-podcasts/eco-emois](https://actus.ulb.be/fr/ulb-medias/ulb-podcasts/eco-emois)  
<https://www.fonds-houtman.be/thematiques/>  
Rapport sur demande. Contact : benedicte.mouton@skynet.be



# FACTEURS ASSOCIÉS



"r" représente la corrélation : plus sa valeur est élevée, plus le facteur et l'éco-anxiété sont liés. L'arc de cercle illustre le score moyen pour chaque facteur.

## COMMENT SE COMPORTENT-ILS AU SUJET DU CLIMAT ET DE L'ENVIRONNEMENT?



**40%** des jeunes interrogés adoptent des comportements pro-environnementaux!

Les éco-sensibles sont les plus actifs! Et les filles aussi! Avec une moyenne de 3.11 contre 2.56 chez les garçons.



## COMMENT LES ENFANTS S'ADAPTENT-ILS FACE À CETTE PROBLÉMATIQUE?

